

De Groene detox Yoga week vindt plaats van 18 t/m 22 mei. Bij [Beleef Yoga](#) kun je dagelijks reinigende yoga lessen volgen terwijl je het (Ayurvedische) Groene dieet volgt ([Michon.org/shop/groen-en-gezond](#)). Groene groenten en fruit zijn een weldaad voor je Lever, het orgaan van de Lente, de groei en bloei. Het orgaan van visie en kracht om je (levens-)doel te volgen en eventuele weerstand door boosheid en irritatie te transformeren in vriendelijkheid en vooruitgang. Het boekje met recepten kun je bestellen bij Beleef Yoga. Mohara geeft ondersteunde Groene Massages. Meer informatie op [Facebook](#).

Het jaarlijkse detox traject onder begeleiding van orthomoleculair diëtisten en met detox massages heeft plaatsgevonden. Twee weken zijn lichaam en geest geschoond zodat mensen weer Licht & Luchtig de lente in gaat! Zie [www.facebook.com/moharashiatsu](http://www.facebook.com/moharashiatsu).

Vanaf 1 april 2015 werkt Mohara ook bij B&M in Nijmegen Oost.

[B&M Hair, Beauty en Massagesalon in Nijmegen Oost](#) op de Berg en Dalseweg 69, 6522 BB te Nijmegen is op 1 april open gegaan. B&M is een mooie grote salon met diverse masseurs en massagetherapeuten. Zoals ontspanningsmassage, sportmassage, voetmassage, ayurvedische massage, zwangerschapsmassage, TuiNa massage en shiatsu (therapie). De salon is op afspraak zes dagen per week geopend van maandag t/m zaterdag van 9.00 uur tot 22.00 uur .

Mohara is er aanwezig op donderdagen voor shiatsu therapie en al haar andere gebruikelijke massages.