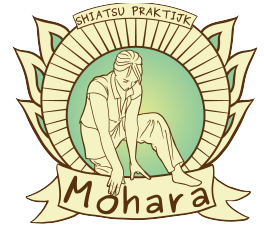


FAQ Mohara Mobiel, Massage aan huis



Welke massage moet ik kiezen? Afhankelijk van uw wensen en eventuele klachten kiest u de massage die u op dit moment het meeste aanspreekt. Informatie vindt u op de website. U kunt ook bellen of mailen als u niet weet welke massage u moet kiezen.

Waarom moet ik vooraf betalen? Zodat de masseur zeker is van de betaling en de administratie niet de massage hoeft te verstoren.

Wat als de masseur ziek is en niet kan komen? De masseur is verantwoordelijk voor het uitvoeren van de massage en zal voor vervanging zorgen als ze ziek is. Mocht dit niet lukken dan wordt u hiervan zo snel mogelijk op de hoogte gebracht en wordt een nieuwe afspraak gemaakt.

Wat als ik ziek ben? Als u griep of koorts heeft of een virus draagt dan kunt u geen afspraak maken. Uw lichaam heeft dan tijd nodig om te herstellen en zal de massage daarna plaats kunnen vinden. Bij andere ziekten is het uw eigen verantwoordelijkheid om te kijken of een massage verstandig is, zie ook 'contra indicaties'. U kunt hierover ook contact opnemen met mij en met uw huisarts of behandelend arts.

Zijn er contra indicaties voor de massage? Ja, contra-indicaties zijn: reumatoïde artritis met een actieve ontsteking, chemotherapie, besmettelijke huidandoeningen.

Kan ik gemasseerd worden tijdens de zwangerschap? Ja, dat kan. De masseur moet wel weten hoeveel weken u zwanger bent, omdat sommige shiatsu-drukpunten dan beter niet gebruikt kunnen worden.

Wat is het verschil tussen shiatsu therapie en shiatsu massage? Shiatsu therapie is klachtgericht, dus als u een hulpvraag heeft en meer wilt dan enkel ontspannen. Bij shiatsu therapie wordt eerst een anamnese (vraaggesprek) afgenomen en een diagnose bepaald, waarna de behandeling wordt ingezet. Bij shiatsu massage en elke andere soort massage door Mohara wordt de massage eveneens op u afgestemd, maar vindt er geen anamnese en diagnose bepaling plaats.

Moet ik mijn huis opruimen en schoonmaken? Ja, het is belangrijk dat er ruimte en rust is in de kamer en dat de kamer schoon is. Zodat de massagetafel, de massagestoel of de massagemat meteen in gebruik kan worden genomen en de behandeling kan worden gegeven.

Moet ik zelf spullen voor de masseur regelen? Nee, de masseur neemt eigen massagespullen mee. Afhankelijk van welke massage u boekt zijn er een massagemat, een massagetafel of een massagestoel, werkstoel, handdoeken, muziek en massage-olie.

Moet ik mijn kleding uittrekken? Bij een shiatsu behandeling op de mat of op de stoel houdt u uw kleding aan. U kunt het beste kleding dragen waarin u makkelijk kunt bewegen. Bij een klassieke massage op de tafel wordt massageolie gebruikt en houdt u uw ondergoed aan.

Op welke tijden kan de masseur komen? Kijk op de kalender van de website om de actuele openingstijden te zien. Mocht u een afwijkende tijd wensen, stuur dan een email naar info@mohara.nl.

Kan ik ook een massage op mijn werk krijgen? Ja, dat kan. Mohara Mobiel verzorgt ook stoel-, en voetmassages in bedrijven, organisaties of tijdens evenementen. Bij meer dan 3 werknemers kunnen massages worden gegeven. Kijk op de website bij "Massage voor bedrijven" of "Massage bij evenementen" en vraag naar de mogelijkheden.